

Ambulanter Pflegedienst

Wir möchten, kranken und hilfsbedürftigen Menschen ein Leben in vertrauter Umgebung ermöglichen.

Wir sind ein von der Arbeitsgemeinschaft der Pflegekassen anerkannter Pflegedienst. Unser engagiertes, qualifiziertes Team von Pflegekräften stellt die Pflege in häuslicher Umgebung sicher. Wir bieten alle Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung.

Tagespflege

In unserer Tagespflege werden Pflegebedürftige in der Zeit von 09.00 bis 16.00 Uhr von unseren qualifizierten Kräften betreut. Ein ganzheitliches, abwechslungsreiches Programm fördert und erhält die geistigen und körperlichen Fähigkeiten unserer Gäste. Zeitgleich werden die pflegenden Angehörigen entlastet. Zum festen Tagesablauf gehören Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Kuchen.

Angebot zur Unterstützung im Alltag

Unsere geschulten Alltagsbegleiter besuchen ältere, pflegebedürftige Menschen mit einem erhöhten Betreuungsbedarf in ihrem gewohnten Umfeld. Die Gestaltung der gemeinsamen Zeit richtet sich immer nach den Bedürfnissen der betroffenen Menschen. Außerdem bieten wir Beratung und Kurse für die Angehörigen.

Haushaltsnahe Dienstleistungen (HND)

Unsere geschulten HND-Fachkräfte unterstützen Personen mit Pflegegrad beim Erledigen ihres Haushalts.

Betreutes Wohnen in Inning

Wir bieten ein zeitgemäßes Wohn- und Pflegekonzept im bekannten Umfeld. Der Wohnraum ist den speziellen Bedürfnissen des fortschreitenden Alters angepasst.

Betreutes Wohnen zu Hause

Sicherung der Lebensqualität und Eigenständigkeit in den eigenen vier Wänden. Sie leben zu Hause und wir unterstützen Sie dabei.

NBH-Treff

Im NBH-Treff verbringen hilfsbedürftige Menschen beim gemeinsamen Mittagessen und wechselndem Programm zusammen einen Vormittag. Mit dieser Betreuungsgruppe ermöglichen wir eine Entlastung der pflegenden Angehörigen.

Momentensammler

Die Momentensammler treffen sich um im gemütlichen Rahmen alle „wichtigen Dinge“ des Lebens zu besprechen. Hier verbringen Pflegebedürftige mit und ohne Angehörige einen geselligen Nachmittag.

Beratungsgespräche

Wir stehen jederzeit für Ihre Fragen bezüglich Pflege und Pflegehilfsmittel sowie für Beratungseinsätze nach § 37 Absatz 3 SGB XI zur Verfügung. Gerne können Sie mit uns einen Termin vereinbaren.

Begleitedienst

Wir organisieren für Sie einen Begleitedienst, der Sie zu Ärzten, ins Krankenhaus, etc. begleitet und mit Ihnen oder für Sie einkaufen geht.

Pflegehilfsmittel

Vermittlung von Pflegehilfsmitteln wie Rollatoren, Rollstühle, Inkontinenzmaterial, Betteinlagen usw.

Kaffeenachmittag, Stammtisch und Ausflüge

Kaffeenachmittage mit wechselndem Programm finden jeden zweiten Mittwoch im Monat statt.

Der NBH-Stammtisch ist immer am vierten Mittwoch im Monat.

Mehrmals im Jahr unternehmen wir Ausflüge mit dem Bus, außerdem organisieren wir Kinobesuche und regelmäßige Fahrten in die Therme nach Bad Wörishofen.

Aktiv und fit — ganzheitliches Gedächtnistraining

Mit Bewegung, Sinnesarbeit und Entspannung werden die „grauen Zellen“ auf Trab gehalten.

Tanzen im Sitzen

Tanzen spricht den ganzen Menschen an und weckt seine körperlichen wie auch seine geistig-seelischen Kräfte.

Singkreis

Gemeinsames Singen von altbekannten Liedern.

Spieleabende

Brett- und Kartenspiele in gemütlicher Runde.

Herzsportgruppe

Sportliche Aktivität trotz Herzproblemen unter ärztlicher Begleitung und fachlicher Anleitung (mit ärztlicher Verordnung auf Krankenkassenabrechnung).

Osteoporose Gruppe und Wirbelsäulengymnastik

Sport für Rücken und Gelenke unter fachlicher Betreuung (mit ärztlicher Verordnung auf Krankenkassenabrechnung).

Seniorengymnastik

Sport in der Gruppe zur Förderung und zum Erhalt der Beweglichkeit.

Gymnastik für Frauen 60 +

Bewegung im Gehen, Stehen, Sitzen und Liegen, abgestimmt auf die Bedürfnisse der reiferen Frau.

Mittagstisch für Senioren und Essen auf Rädern

In unserer Küche wird von Montag bis Freitag täglich frisch gekocht. Genießen Sie unser Essen entweder zu Hause (Auslieferung im gesamten Gemeindebereich) oder in den Räumen der NBH.

Mittagstisch für Kinder

Wir beliefern den Gemeindekindergarten, das St. Johannes Haus für Kinder, den Kindergarten und die Kinderkrippe Buch, den Hort und die Mittagsbetreuung der Grundschule Inning.

Kleinkindergruppen

An zwei Tagen in der Woche findet unter fachlicher Betreuung unserer Spielgruppe für Kinder von 1 bis 3 Jahren statt.

Außerdem bieten wir einen Eltern-Kindtreff als offene Gruppe zum Kennenlernen und Erfahrungsaustausch an.

Hits für Kids und Kinderturnen

Eltern-Kind-Turnen für Kinder von 2 bis 4 Jahren.

Spiel und Spaß für Kinder von 4 bis 6 Jahren.

Beide Gruppen finden in der Mehrzweckhalle Inning statt.

Hort für Grundschulkinder

Der Hort ist eine familienunterstützende Einrichtung für Grundschulkinder. Er untersteht der staatlichen Aufsicht und erfüllt die gesetzlichen Bestimmungen hinsichtlich der Räume, der Gruppenstärke und des Fachpersonals.

Mittagsbetreuung für Grundschulkinder

Die Mittagsbetreuung ist an den regulären Schultagen geöffnet. Wahlweise können Betreuungszeiten mit Mittagessen und Hausaufgabengruppen gebucht werden.

Hausaufgabenbetreuung und Nachhilfe

Auf Anfrage bemühen wir uns, eine passende Lösung für Sie zu finden.

Babysitterdienst

Wir vermitteln auf Anfrage Schüler/-innen, die einen Babysitter-Kurs besucht haben.

Familienhilfe

In Zusammenarbeit mit Familienpflegestationen aus der Umgebung unterstützen wir Familien beim krankheitsbedingten Ausfall/bzw. Kuraufenthalt der Mutter.

Ferienprogramm in den Sommerferien

Für die daheimgebliebenen Kinder organisieren wir ein buntes Programm in den Sommerferien. Die Angebote werden im Juli bekannt gegeben (Homepage und Flyer).

Fachstelle für pflegende Angehörige im westlichen Landkreis Starnberg

Die Nachbarschaftshilfe Inning ist Träger der Fachstelle für pflegende Angehörige im westlichen Landkreis Starnberg. Die Beratung rund um alle Fragen der Pflege, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige und Unterstützung bei Behördengängen wird bei uns im Haus oder direkt bei Ihnen vor Ort durchgeführt (gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales).

Informationsveranstaltungen und Vorträge

Informationsveranstaltungen und Vorträge finden jährlich zu den verschiedensten Themen statt. Genauere Angaben dazu finden Sie im Gemeindeblatt, auf unserer Homepage www.nbh-inning.de oder telefonisch unter 08143/7335.

Das sind wir:

Unsere Einrichtung ist aus einer Bürgerinitiative entstanden und besteht seit 1972. Wir verstehen uns als Ergänzung und Ersatz der Großfamilie in der Gesellschaft von heute.

Das möchten wir für Sie sein:

Wir stehen Ihnen hilfreich zur Seite und übernehmen Aufgaben im Alltag Ihrer momentanen Lebenssituation. Wir sehen uns als Anlaufstelle für alle Mitbürger unserer Gemeinde, die Hilfe benötigen.

Wir sind für Sie da:

Mit Wertschätzung für die Menschen und fachlich kompetent. So helfen wir Ihnen schnell, unbürokratisch und diskret. Wenden Sie sich vertrauensvoll an uns!

So können Sie uns unterstützen:

- ◆ Spenden heißt Hoffnung schenken!
Mit einer Spende für die Arbeit der Nachbarschaftshilfe Inning e.V. unterstützen Sie unsere Projekte.
- ◆ Mitglied werden!
Bei uns, der Nachbarschaftshilfe Inning e.V. (Mindestbeitrag pro Jahr 20,00 €).
- ◆ Mit Ihrer ehrenamtlichen Mitarbeit, bei der Sie den zeitlichen Aufwand und den Arbeitseinsatz selbst bestimmen.

Verwaltung:

Die Verwaltung der Nachbarschaftshilfe Inning unterstützt Sie bei Fragen rund um Ihre Rechnung, ihre Mitgliedschaft, der Abrechnung mit den Kostenträgern., und, und, und.... Sprechen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne.

So erreichen Sie uns:

Nachbarschaftshilfe Inning e.V.
Enzenhofer Weg 9
82266 Inning am Ammersee

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag von 08.00 bis 13.00 Uhr

Tel: 08143/7335
Fax: 08143/998685
info@nbh-inning.de
www.nbh-inning.de

Hilfe und Unterstützung für Jung und Alt Nachbarschaftshilfe Inning e.V.



Enzenhofer Weg 9, 82266 Inning am Ammersee

Telefon 08143/7335

E-Mail info@nbh-inning.de