

4-Wochen-Speiseplan

Kinder

Zeitraum 06.05.2019 bis 31.05.2019

Datum	Speisen	Deklaration	Speisen	Deklaration	Speisen	Deklaration	Speisen	Deklaration
Montag 06.05.	Spätzlepfanne mit Gemüse u. Pilze	A1,C,G	13.05.	Minestrone	A1, G, L	20.05.	Rindergulasch	A1, G, L
	Salat	L,G		Apfelstrudel	A1, C		Bandnudeln	A1, C, G
				Vanillesoße	G		Salat	L, M
	Obst						Obst	
Dienstag 07.05.	Nürnberger Bratwürste	C,G,4,3	14.05.	Putenschnitzel	A1, C, G	21.05.	Kartoffelpizza	G, L
	Kartoffelbrei	G		Petersilienkartoffeln	G		Salat	L, M
				Rohkost				
	Pudding	G		Obst			Fruchtjoghurt	G
Mittwoch 08.05.	Nudelsuppe mit Gemüse	A1, G, L	15.05.	Rosmarienkartoffeln		22.05.	Chicken Wings	G
	Griesbrei mit Pfirsiche	G		Kräuterquark	G		Wedgeskartoffeln	G
				Rohkost			Ketchup	
				Schokopudding	G		Obst	
Donnerstag 09.05.	Leberkäse	4,3,2	16.05.	Kalbsrahmbraten	A1, G, L	23.05.	Tomaten-Orangensuppe	A1, G, L
	Kartoffel-Gurkensalat	L, M		buntes Gemüse	G		Reisauflauf	C, G
				Serviettenknödel	A1, C, G		Rhabar.-Erdbeer-Kompott	
	Fruchtquark	G		Erdbeerquark	G			
Freitag 10.05.	Nudeln mit Tomatensauce, Käse	A1, G	17.05.	Fisch auf Gemüsebeet	G, L	24.05.	Hähnchenschnitzel natur	G
	Salat	L, M		Reis	G		in Kokos-Curry-Sauce	G, L
							Reis	G
	Obst			Obst			Stracciatellajoghurt	G
27.05.			28.05.			29.05.		
30.05.			31.05.			31.05.		

Wir achten beim Einkauf auf regionale Vermarktung. Wir kaufen Obst teilweise biologisch und Kartoffeln beim Bauern. In unseren Wurstwaren können Phosphat, Geschmacksverstärker und Konservierungsstoffe enthalten sein. Änderung des Speiseplans vorbehalten. Wir informieren über deklarationspflichtige Hauptallergene, nicht über Spuren.

Das Essen bitte 2 Tage vorher bestellen!

Nachbarschaftshilfe Inning e.V. - 82266 Inning, Enzenhofer Weg 9 - Tel.: 08143/7335

Geschirr bitte vorspülen und zur Abholung bereitstellen!

- A glutenhaltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- A6 Kamut und Hybritstämme

- B Krebstiere
- C Ei
- D Fisch
- E Erdnuss
- F Soja
- G Milch oder Laktose

- H Schalenfrüchte
- H1 Mandeln
- H2 Haselnüsse
- H3 Walnüsse
- L Sellerie

- M Senf
- N Sesam
- O Sulfite
- P Lupinien
- R Weichtiere

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel (n)