

4-Wochen-Speiseplan

Kinder

Zeitraum 11.02.2019 bis 08.03.2019

| Datum | Speisen | Deklaration | Speisen | Deklaration | Speisen | Deklaration | Speisen | Deklaration |
|----------------------|---------------------------|-------------|---------|----------------------|------------|-------------|-------------------------|-------------|
| Montag 11.02. | Hähnchengeschnetzeltes | A1,G,L | 18.02. | Nudelauflauf mit | | 25.02. | Penne in Paprika-Rahm- | |
| | mit Gemüse u. Tomatensoße | | | Würstl,Oliven u.Käse | A1,C,G,L | | Schinken-Sauce | A1,G,2,3 |
| | Couscous | A1 | | Salat | L,M | | gem. Salat | L,M |
| | Joghurt m.Schokostreusel | | | | | | | |
| | u. Honig | G | | Obst | | | Ananaskokosquark | G |
| Dienstag 12.02. | Kartoffelgratin mit | | 19.02. | Tomatensuppe | A1,G,L | 26.02. | Rinderbraten | A1,G,L |
| | Broccoli u. Lachs | A1,G,L | | Milchreis | G | | Serviettenknödel | A1,C,G |
| | Salat | L,M | | Apfelmus | 3 | | Blaukraut | G,L |
| | | | | | | | | |
| | Fruchtquark | G | | | | | Obst | |
| Mittwoch 13.02. | pan. Putenschnitzel | A1,C,G | 20.02. | Schweinebraten | A1,L | 27.02. | Kartoffel-Kohlrabisuppe | A1,G,L |
| | Kartoffelsalat | L,M | | Kartoffelknödel | A1,C,G,O,3 | | Pfannkuchen | A1,C,G |
| | Gurkensalat | L,M | | bunter Salat | L,M | | mit Marmelade | |
| | | | | | | | | |
| | Obst | | | Obst | | | | |
| Donnerstag 14.02. | Gemüse-Linsen-Eintopf | G,L | 21.02. | Hähnchenschenkel | A1,G | 28.02. | Chili con Carne | A1,G,L |
| | mit Würstl | 2,3,4 | | Rosmarinkartoffeln | G | | Reis | G |
| | Brot | A1,A2 | | bunter Salat | L,M | | Salat | L,M |
| | | | | | | | | |
| | Pudding | G | | Fruchtjoghurt | G | | Fruchtcremespeise | G |
| Freitag 15.02. | vegetarische Lasagne | A1,G,L | 22.02. | Zucchini-Avocado- | | 01.03. | Fisch in Eihülle | A1,C,G |
| | Salat | L,M | | Suppe | G,L | | Kartoffelbrei | G |
| | | | | Kartoffeltaschen | G | | Gemüse | G |
| | | | | bunter Salat | L,M | | | |
| | Obst | | | Obst | | | Pudding | G |
| 04.03. | Nudelsuppe | A1,G,L | 05.03. | Kartoffeln mit | | 06.03. | pan. Fischfilet | A1,C,G |
| | Kaiserschmarrn | A1,C,G | | Kräuterquark | G | | Kartoffelsalat | L,M |
| | Apfelmus | 3 | | bunter Salat | L,M | | Gurkensalat | L,M |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | Stracciatellajoghurt | G |
| 07.03. | Hähnchen mit Gemüse | A1,G,L | 08.03. | Schinkennudeln | A1,G,2,3 | 08.03. | Salat | L,M |
| | in Currysauce | | | | | | | |
| | Reis | G | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | Pudding | G | | | | | | |
| 08.03. | Banane | | | | | | | |

Wir achten beim Einkauf auf regionale Vermarktung. Wir kaufen Obst teilweise biologisch und Kartoffeln beim Bauern. In unseren Wurstwaren können Phosphat, Geschmacksverstärker und Konservierungsstoffe enthalten sein. Änderung des Speiseplans vorbehalten. Wir informieren über deklarationspflichtige Hauptallergene, nicht über Spuren.

Das Essen bitte 2 Tage vorher bestellen!

Nachbarschaftshilfe Inning e.V. - 82266 Inning, Enzenhofer Weg 9 - Tel.: 08143/7335

Geschirr bitte vorspülen und zur Abholung bereitstellen!

A glutenhaltiges Getreide
 A1 Weizen
 A2 Roggen
 A3 Gerste
 A4 Hafer
 A5 Dinkel
 A6 Kamut und Hybritstämme

B Krebstiere
 C Ei
 D Fisch
 E Erdnuss
 F Soja
 G Milch oder Laktose

H Schalenfrüchte
 H1 Mandeln
 H2 Haselnüsse
 H3 Walnüsse
 L Sellerie

M Senf
 N Sesam
 O Sulfite
 P Lupinien
 R Weichtiere

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff
 2 mit Konservierungsstoff
 3 mit Antioxidationsmittel
 4 mit Geschmacksverstärker
 5 geschwefelt
 6 geschwärzt
 7 gewachst
 8 mit Phosphat
 9 mit Süßungsmittel (n)