4-Wochen-Speiseplan Kinder Zeitraum 11.03.2019 bis 05.04.2019

Datum		Speisen	Deklaration		Speisen	Deklaration		Speisen	Deklaration		Speisen	Deklaration
Montag	11.03.	Nürnberger Bratwürste	C,3,4	18.03.	Kartoffelsuppe	G,L	25.03.	Käsespätzle mit	A1,C,G	01.04.	Knödelbraten	A1,C,G
		Kartoffelbrei	G		Wiener	2,3,4		Röstzwiebel	G		Schwammerlsoße	A1,G,L
		Sauerkraut	G,L		Brot	A1,A2		Salat	L,M		Salat	L,M
		Obst			Schokopudding	G		Mandarine			Obst	
Dienstag	12.03.	Tortellini	A1,C,L	19.03.	Leberkäse	2,3,4	26.03.	Broccolicremesuppe	A1,G	02.04.	Curry Wurst	2,3,4,G
		Tomatensoße u. Käse	G		Kartoffelsalat	L,M		Quarkauflauf	A1,C,G		Kartoffel-Wedges	G
		Salat	L,M		Gurkensalat	L,M		Zwetschgenkompott			Rohkost	
		Joghurt	G		Obst							
Mittwoch	13.03.	Kartoffel-Gemüse-Auf-		20.03.	Fischstäbchen	A1,C,G	27.03.	Gulasch (Rind)	A1,G,L	03.04.	Gyrosgeschnetzeltes	
		lauf m. Käse überbacken	A1,G,L		Karotten-Kartoffelpüree	G		Petersilienkartoffeln	G		(Schwein)	A1,G,L
					Gurkenrohkost			Gurkensalat	L,M		Tzatziki	G
											Reis	G
		Quarkspeise	G		Fruchtquark	G		Joghurt mit Honig	G		Obst	
Donnerstag	14.03.	Zigeunerschnitzel (Pute)	A1,G	21.03.	Nudelsuppe	A1,C,G,L	28.03.	Piratenfischpfanne	A1,G,L	04.04.	Minestrone	G,L
		Spätzle	A1,C,G		Griesbrei	A1,G		Reis	G		Apfelkücherl	A1,C,G
		Salat	L,M		Zimt und Zucker						Zimt u. Zucker	
		Obst						Pudding	G			
Freitag	15.03.	Fisch auf Gemüsebeet	A1,G	22.03.	Nudeln m. Käsesoße	A1,G	29.03.	Putenschnitzel mit		05.04.	Lasagne (Rind)	A1,G,L
		Reis	G		Salat	L,M		Kartoffeln u. Käse			Salat	L,M
								überbacken	A1,G,L			
		Pudding	G		Stracciatellajoghurt	G		Banane			Obst	

Wir achten beim Einkauf auf regionale Vermarktung. Wir kaufen Obst teilweise biologisch und Kartoffeln beim Bauern. In unseren Wurstwaren können Phosphat, Geschmacksverstärker und Konservierungsstoffe enthalten sein. Änderung des Speiseplans vorbehalten. Wir informieren über deklarationspflichtige Hauptallergene, nicht über Spuren.

Das Essen bitte 2 Tage vorher bestellen! **Nachbarschaftshilfe Inning e.V. - 82266 Inning, Enzenhofer Weg 9 - Tel.: 08143/7335** **Geschirr bitte vorspülen und zur Abholung bereitstellen!**

A glutenhaltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- A6 Kamut und Hybritstämme

B Krebstiere
C Ei
D Fisch
E Erdnuss
F Soja
G Milch oder Laktose

H Schalenfrüchte
- H1 Mandeln
- H2 Haselnüsse
- H3 Walnüsse

L Sellerie
M Senf
N Sesam
O Sulfite
P Lupinien
R Weichtiere

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel (n)