

4-Wochen-Speiseplan

Senioren

Zeitraum 11.03.2019 bis 05.04.2019

Datum	Speisen	Deklaration	Speisen	Deklaration	Speisen	Deklaration	Speisen	Deklaration
Montag 11.03.(I+S)	Nürnberger Bratwürste	C,3,4	18.03.(I+S)	Kartoffelsuppe	G,L	25.03.(S)	Käsespätzle mit	A1,C,G
	Kartoffelbrei	G		Wiener	2,3,4		Röstzwiebel	G
	Sauerkraut	G,L		Brot	A1,A2		Salat	L,M
	Obst			Schokopudding	G		Mandarine	
Dienstag 12.03.(I+S)	Tortellini	A1,C,L	19.03.(I+S)	Leberkäse	2,3,4	26.03.(I+S)	Broccolicremesuppe	A1,G
	Tomatensoße u. Käse	G		Kartoffelsalat	L,M		Quarkauflauf	A1,C,G
	Salat	L,M		Gurkensalat	L,M		Zwetschgenkompott	
	Joghurt	G		Obst				
Mittwoch 13.03.(I+S)	Kartoffel-Gemüse-Auf- lauf m. Käse überbacken	A1,G,L	20.03.(I+S)	Lachsfilet	D,G	27.03.(I+S)	Gulasch (Rind)	A1,G,L
	Salat	L,M		Karotten-Kartoffelpüree	G		Petersilienkartoffeln	G
				Salat	L,M		Gurkensalat	L,M
	Tiramisu	A1,C,G		Fruchtquark	G		Joghurt mit Honig	G
Donnerstag 14.03.(I+S)	Zigeunerschnitzel (Pute)	A1,G	21.03.(I+S)	Leberspätzlesuppe	A1,C,G,L	28.03.(I+S)	Piratenfischpfanne	A1,G,L
	Spätzle	A1,C,G		Cordon Bleu (Schwein)	A1,C,G		Reis	G
	Salat	L,M		Rosmarinkartoffeln	G			
	Obst			Obst			Pudding	G
Freitag 15.03.(S)	Fisch auf Gemüsebeet	A1,G	22.03.(S)	Nudeln m. Käsesoße	A1,G	29.03.(S)	Putenschnitzel mit	
	Salzkartoffeln	G		Salat	L,M		Kartoffeln u. Käse überbacken	A1,G,L
	Pudding	G		Stracciatellajoghurt	G		Banane	

Wir achten beim Einkauf auf regionale Vermarktung. Wir kaufen Obst teilweise biologisch und Kartoffeln beim Bauern. In unseren Wurstwaren können Phosphat, Geschmacksverstärker und Konservierungsstoffe enthalten sein. Änderung des Speiseplans vorbehalten. Wir informieren über deklarationspflichtige Hauptallergene, nicht über Spuren.

Das Essen bitte 2 Tage vorher bestellen!

Nachbarschaftshilfe Inning e.V. - 82266 Inning, Enzenhofer Weg 9 - Tel.: 08143/7335

Geschirr bitte vorspülen und zur Abholung bereitstellen!

- A glutenhaltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- A6 Kamut und Hybristämme

- B Krebstiere
- C Ei
- D Fisch
- E Erdnuss
- F Soja
- G Milch oder Laktose

- H Schalenfrüchte
- H1 Mandeln
- H2 Haselnüsse
- H3 Walnüsse
- L Sellerie

- M Senf
- N Sesam
- O Sulfite
- P Lupinien
- R Weichtiere

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel (n)