4-Wochen-Speiseplan

Kinder

Zeitraum 18.11.2019 bis 13.12.2019

Dati	um	Speisen	Deklaration		Speisen	Deklaration		Speisen	Deklaration		Speisen	Deklaration
		Kartoffel-Kürbis-Gratin	A1, G, L	11.()	Schwammerlsoße	A1, G, L		Backerbsensuppe	A1, C, G, L	09.12.()	Tomatensuppe mit	A1, G, L
D D		Rohkost			Serviettenknödel	A1, C, G		Milchreis	G		Nudeln	
Montag	11.							Apfelmus	3		Quarkauflauf	A1, C, G
ĕ	18.11			25.								
		Fruchtjoghurt	G		Obst						Kompott	
		Nudelsuppe	A1, C, G, L		Grießnockerlsuppe	A1, C, G, L	03.12.()	Hähnchenschnitzel		10.12.()	Currywurst	2, 3, 4
ag	19.11.()	Griesbrei mit	G		Rohrnudeln	A1, C, G		Rosmarienkartoffel	G		Wedges-Kartoffel	G
Dienstag		Pfirsich			Vanillesoße	G		Salat	L, M			
Die												
								Obst			Kirschjoghurt	G
		Fischstäbchen	A1, C, G		Kartoffel-Linsen-	A1, G, L	04.12.()	Hackbraten (gem.)	A1, C, G, L	11.12.()	Piratenpfanne mit	A1, G, L
ch Ch		Kartoffelsalat	L, M		Eintopf mit Wiener	2, 3, 4		Kartoffelbrei	G		Fisch u. Gemüse	G
Mittwoch	17	Gurkensalat	L, M		Brot	A1, A2		Schwammerlsoße	A1, G, L		Reis	G
Mit	20.			27.								
		Obst			Stracciatellajoghurt	G		Pudding			Pudding	G
g		Putencurry mit	A1, G, L	28.11.()	Gnocchi mit Kürbis-	A1, C, G	05.12.()	Fisch in Ei-Hülle	A1, C	12.12.()	Pikant gefüll. Pfann-	A1, C, G, L
sta		Kokosmilch u. Gemüse			Gorgonzola-Soße	A1, G, L		Petersilienkartoffel	G		kuchen ital. Art mit	
ner	21.11.	Basmatireis	G		Salat	L, M		Salat	L, M		gem. Fleisch u.	
on											Gemüse	
		Schokopudding	G		Obst			Obst			Ananasquark	G
		Spaghetti	A1, C, G	.11.(Kartoffelpizza	A1, C, G		Nudelauflauf mit	A1, C, G	13.12.()	Lasagne mit Kürbis-	A1, C, G, L
g		Tomatensoße	L			2, 3, 4		Schinken-Gemüse	2, 3, 4		Zuccini-Pilzfüllung	
Freitag	11.	Käse	G		Salat	L, M		Salat	L, M		Salat	L, M
ᇁ	22.11	Salat	L, M	29.								
		Obst		ſ	Naturjogh. m. Honig	G					Obst	

In unseren Wurstwaren können Phosphat, Geschmacksverstärker und Konservierungsstoffe enthalten sein. Änderung des Speiseplans vorbehalten. Wir informieren über deklarationspflichtige Hauptallergene, nicht über Spuren.

Das Essen bitte 2 Tage vorher bestellen! Nachbarschaftshilfe Inning e.V. - 82266 Inning, Enzenhofer Weg 9 - Tel.: 08143/7335 Geschirr bitte vorspülen und zur Abholung bereitstellen!

A glutenhaltiges Getreide B Krebstiere A1 Weizen C Ei A2 Roggen D Fisch A3 Gerste E Erdnuss A4 Hafer F Soja A5 Dinkel G Milch oder Laktose

A6 Kamut und Hybritstämme

H Schalenfrüchte H1 Mandeln H2 Haselnüsse H3 Walnüsse L Sellerie

M Senf N Sesam O Sulfite P Lupinien R Weichtiere

Zusatzstoffe 1 mit Farbstoff

6 geschwärzt 2 mit Konservierungsstoff 7 gewachst

3 mit Antioxidationsmittel

8 mit Phosphat 4 mit Geschmacksverstärker 9 mit Süßungsmittel (n)

5 geschwefelt