

4-Wochen-Speiseplan

Senioren

Zeitraum 18.11.2019 bis 13.12.2019

Datum	Speisen	Deklaration	Speisen	Deklaration	Speisen	Deklaration	Speisen	Deklaration	
Montag 18.11.(S)I	Kartoffel-Kürbis-Gratin	A1, G, L	25.11.(S)I	Rinderbraten	A1, G, L	02.12.(S)I	Kürbis-Süßkartoffel-	A1, G, L	
	mit Schinken	2, 3, 4		Serviettenknödel	A1, C, G		Suppe		
	Salat	L, M		Blaukraut			Milchreis	G	
	Fruchtjoghurt	G		Obst			Apfelmus	3	
Dienstag 19.11.(S)I	Rinderrouladen	A1, G, L	26.11.(S)I	Grießnockerlsuppe	A1, C, G, L	03.12.(S)I	Hähnchenschenkel		
	Spätzle	A1, C, G		Rohrnudeln	A1, C, G		Rosmarienkartoffel		
	Blaukraut			Vanillesoße	G		Salat	L, M	
	Pfirsichkompott						Obst		
Mittwoch 20.11.(S)I	Seelachs paniert	A1, C, G	27.11.(S)I	Kartoffel-Linsen-	A1, G, L	04.12.(S)I	Hackbraten (gem.)	A1, C, G, L	
	Kartoffelsalat	L, M		Eintopf mit Wiener	2, 3, 4		Kartoffelbrei	G	
	Gurkensalat	L, M		Brot	A1, A2		Schwammerlsoße	A1, G, L	
	Obst			Stracciatellajoghurt	G		Pudding		
Donnerstag 21.11.(S)I	Putencurry mit	A1, G, L	28.11.(S)I	Gnocchi mit Kürbis-	A1, C, G	05.12.(S)I	Fisch in Ei-Hülle	A1, C	
	Kokosmilch u. Gemüse			Gorgonzola-Soße	A1, G, L		Petersilienkartoffel	G	
	Basmatireis	G		Salat	L, M		Salat	L, M	
	Schokopudding	G		Obst			Obst		
Freitag 22.11.(S)	Nudeln	A1, C, G	29.11.(S)	Kartoffelpizza	A1, C, G	06.12.(S)	Nudelaufguss mit	A1, C, G	
	Bolognesesoße (Rind)	L		mit Salami (Rind)	2, 3, 4		Schinken-Gemüse	2, 3, 4	
	Käse	G		Salat	L, M		Salat	L, M	
	Obst			Naturjogh. m. Honig	G		Kompott		

In unseren Wurstwaren können Phosphat, Geschmacksverstärker und Konservierungsstoffe enthalten sein. Änderung des Speiseplans vorbehalten. Wir informieren über deklarationspflichtige Hauptallergene, nicht über Spuren.

Das Essen bitte 2 Tage vorher bestellen!

Nachbarschaftshilfe Inning e.V. - 82266 Inning, Enzenhofer Weg 9 - Tel.: 08143/7335

Geschirr bitte vorspülen und zur Abholung bereitstellen!

- A glutenhaltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- A6 Kamut und Hybristämme

- B Krebstiere
- C Ei
- D Fisch
- E Erdnuss
- F Soja
- G Milch oder Laktose

- H Schalenfrüchte
- H1 Mandeln
- H2 Haselnüsse
- H3 Walnüsse
- L Sellerie

- M Senf
- N Sesam
- O Sulfite
- P Lupinien
- R Weichtiere

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel (n)