4-Wochen-Speiseplan Senioren Zeitraum 21.10.2019 bis 15.11.2019

Datum		Speisen	Deklaration		Speisen	Deklaration		Speisen	Deklaration		Speisen	Deklaration
Montag	21.10.(S)I	Käseknacker	2, 3, 4	28.10.(S)I	Wildlachs mit	G	04.11.(S)I	Rindergulasch	A1, G, L	11.11.(S)I	Hähnchenschenkel	
		Kartoffelsalat	L, M		Sesam-Senf-Sauce	G, L		Bandnudeln	A1, C, G		Rosmarinkartoffeln	
					Reis	G		Gurkensalat	L, M		Curry-Ketchup-Soße	A1, G
		Fruchtquark	G		Obst						Fruchtquark	G
Dienstag	22.10.(S)I	Nudeln mit	A1, C, G	29.10.(S)I	Kohlrabisuppe	A1, G, L	05.11.(S)I	Tortellini	A1, C, G, L	12.11.(S)I	Kartoffeltaschen	G
		Tomatensauce	G		Kaiserschmarrn	A1, C, G		in Käsesauce	A1, G, L		Salat	L, M
		Gem. Salat	L, M		Apfelmus	3		Salat	L, M			
		Obst						Pudding	G		Tiramisu	A1, C, G
Mittwoch	23.10.(S)I	Rinderbraten	A1, G, L	30.10.(S)I	Hähnchenstreifen	A1, C, G, L	06.11.(S)I	Hackfleischröllchen	A1, C, G, L	13.11.(S)I	Leberkäs	2, 3, 4
		Spätzle	A1, C, G		paniert			vom Rind			Kartoffelsalat	L, M
		Blaukraut	G, L		Kartoffelpüree	G		Djuvec Reis	G		Gurkensalat	L, M
					Salat	L, M		Tzatziki	G			
		Obst			Obst			Obst			Obst	
Donnerstag	24.10.(S)I	Kürbissuppe	A1, G, L	31.10.(I)	Käsespätzle	A1, C, G	07.11.(S)I	Pan. Seelachsfilet	A1, C, G	14.11.(S)I	Zucchini-	A1, G, L
		Reisauflauf mit Mandeln	C, G, H1		Salat	L, M		Kartoffelsalat	L, M		Kartoffelsuppe	
		Apfelmus	3					Salat	L, M		Quarkauflauf mit	A1, C, G, H1
											Mandeln	
					Fruchtquark	G		Stracciatellajoghurt	G		Kompott	
Freitag	25.10.(S)	Kartoffelpizza	C, G	01.11.( )	Feiertag		08.11.(S)	Broccolisuppe	A1, G, L	15.11.(S)	Lasagne v. Rind	A1, C, G, L
		Salat	L, M					Apfelstrudel	A1, C		Salat	L, M
								Vanillesauce	G			
		Kirschjoghurt	G								Obst	

In unseren Wurstwaren können Phosphat, Geschmacksverstärker und Konservierungsstoffe enthalten sein. Änderung des Speiseplans vorbehalten. Wir informieren über deklarationspflichtige Hauptallergene, nicht über Spuren.

Das Essen bitte 2 Tage vorher bestellen! **Nachbarschaftshilfe Inning e.V. - 82266 Inning, Enzenhofer Weg 9 - Tel.: 08143/7335** **Geschirr bitte vorspülen und zur Abholung bereitstellen!**

A glutenhaltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- A6 Kamut und Hybritstämme

B Krebstiere
C Ei
D Fisch
E Erdnuss
F Soja
G Milch oder Laktose

H Schalenfrüchte
- H1 Mandeln
- H2 Haselnüsse
- H3 Walnüsse

L Sellerie
M Senf
N Sesam
O Sulfite
P Lupinien
R Weichtiere

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel (n)