

4-Wochen-Speiseplan

Senioren

Zeitraum 20.01.2019 bis 14.02.2020

Datum	Speisen	Deklaration	Speisen	Deklaration	Speisen	Deklaration	Speisen	Deklaration
Montag 20.01.(I + S)	Wammerl gebraten		Käsespatzen	A1, G	03.02.()			
	Kartoffelpüree	G						
	Sauerkraut	G, L	gem. Salat	L, M				
	Mandarine		Stracciatellajoghurt	G				
Dienstag 21.01.(I + S)	Pichlsteiner Eintopf mit Brot	A1, G, L A1, A2	Rinderbraten mit Bandnudeln und Blaukraut	G A1, C, L	04.02.()			
	Früchtejoghurt	G						
Mittwoch 22.01.(I + S)	Farfalle mit Tomaten-Sahnesoße	A1, C, G	Sellerieschnitzel in Semmelbrösel	A1, C	05.02.()			
	gem. Salat	L, M	Kartoffel-Gurken-Salat	L, M				
			Fruchtquark	G				
	Apfel							
Donnerstag 23.01.(I + S)	Kohlrabisuppe	A1, G, L	Seelachsfilet mit Ratatouille Gemüse und Reis	A1, G, L G	06.02.()			
	Rohrnudel mit Vanillesoße	A1, C, G G						
			Banane					
Freitag 24.01.(S)	Putengeschnetzeltes in Zucchini-Mascarpone-Soße und Reis	A1, G G	Lasagne mit Rinderhack	A1, C, G, L	07.02.()			
			gem. Salat	L, M				
	Schokopudding	G						

Wir achten beim Einkauf auf regionale Vermarktung. Wir kaufen Obst teilweise biologisch und Kartoffeln beim Bauern. In unseren Wurstwaren können Phosphat, Geschmacksverstärker und Konservierungsstoffe enthalten sein. Änderung des Speiseplans vorbehalten. Wir informieren über deklarationspflichtige Hauptallergene, nicht über Spuren.

Das Essen bitte 2 Tage vorher bestellen! Nachbarschaftshilfe Inning e.V. - 82266 Inning, Enzenhofer Weg 9 - Tel.: 08143/7335 Geschirr bitte vorspülen und zur Abholung bereitstellen!

- A glutenhaltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- A6 Kamut und Hybritstämme

- B Krebstiere
- C Ei
- D Fisch
- E Erdnuss
- F Soja
- G Milch oder Laktose

- H Schalenfrüchte
- H1 Mandeln
- H2 Haselnüsse
- H3 Walnüsse
- L Sellerie

- M Senf
- N Sesam
- O Sulfite
- P Lupinien
- R Weichtiere

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel (n)