

**Fachstelle für pflegende Angehörige im westlichen
Landkreis Starnberg
Nachbarschaftshilfe Inning e.V.
24 ehrenamtliche Helfer*innen im Bereich „Angebote zur
Unterstützung im Alltag“ haben Online-Schulung
erfolgreich absolviert**

Die Fachstelle für pflegende Angehörige der Nachbarschaftshilfe Inning e.V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen mit Pflegebedarf und deren Angehörige zu beraten, begleiten und zu entlasten. Oft sind die Angehörigen von der „Rund-um-die-Uhr-Betreuung“ des pflegebedürftigen Familienmitglieds ermüdet und überfordert.

Hier setzt die Arbeit der ehrenamtlichen Helfer*innen im Bereich „Alltagsbegleitung“ und „haushaltsnahe Dienstleistungen“ an: Sie schenken den Pflegebedürftigen ein paar Stunden Zeit, Geduld und Wertschätzung. Häufige Tätigkeiten der Alltagsbegleitung sind zum Beispiel Vorlesen, Spaziergehen, Fotoalben ansehen, gemeinsames Kochen oder Backen, Begleitung zum Einkaufen, zu Veranstaltungen oder aber auch das Unternehmen gemeinsamer Ausflüge. Durch diese Unterstützung genießen die Betreuten eine gute Zeit, gleichzeitig werden pflegende Angehörige entlastet, um eigenen Interessen nachgehen zu können oder einfach eine Auszeit vom Pflegealltag zu haben.

Auch die haushaltsnahen Dienstleistungen stellen ein wichtiges Angebot für Pflegebedürftige dar, da mit zunehmenden Einschränkungen im Alter, Hilfe bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten notwendig wird. Das Angebot ist jedoch auch eine Entlastung für pflegende Angehörige, die sich hierdurch eine Auszeit aus dem Pflegealltag gönnen können. Die haushaltsnahen Dienstleistungen umfassen Hilfestellungen beim Führen des Haushalts, z.B. beim Reinigen der Wohnung, bei der Wäscheversorgung, beim Erledigen von Einkäufen oder bei Besorgungen.

In einer 40-stündigen Online-Schulung erhielten die Teilnehmenden das Rüstzeug für den Umgang mit pflegebedürftigen Menschen. Die Schulung wird normalerweise feierlich mit einer Zertifikatsübergabe abgeschlossen, die nun coronabedingt virtuell stattfand. Dennoch freuen sich alle auf ihre ersten gemeindenahen Einsätze.

Die Angebote zur Unterstützung im Alltag sind ein wertvoller Baustein in der Versorgung pflegebedürftiger Menschen und der Entlastung pflegender Angehöriger und sind darüber hinaus ein wichtiger Beitrag bürgerschaftlichen Engagements. Sind Sie Betroffene,r oder interessieren Sie sich für eine ehrenamtliche Tätigkeit in einem der Helferkreise im Landkreis Starnberg? Dann beraten wir Sie gerne.

Ansprechpartnerin

Sonja Herrmann

Fachstelle für pflegende Angehörige westl. Landkreis Starnberg

Nachbarschaftshilfe Inning e.V.

Enzenhofer Weg 9, 82266 Inning

Tel: 08143 999 39 33

Mail: fs.pfl.angehoerige@nbh-inning.de

