

Nachbarschaftshilfe Inning e.V.
Enzenhofer Weg 9
82266 Inning



"Fit im Alter"

Bewegungstreff im Freien

Montags von 9.30 bis 10.30 Uhr
Treffpunkt: Nachbarschaftshilfe Inning e.V.
Eingang Enzenhofer Weg

Der Bewegungstreff ist eine gute Möglichkeit, mal rauszukommen, mit Gleichgesinnten eine gute Zeit zu verbringen und sich an der Luft zu bewegen. Dies dient der Gesunderhaltung sowie der Verbesserung bestehender Einschränkungen. Nach einer Aufwärmphase mobilisieren wir die Gelenke, gehen aktiv oder Walken und dehnen uns. Die Freude an der gemeinsamen Bewegung steht bei unserem Treffen im Vordergrund.

Wir starten am Montag, den 5. August. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und Turnschuhen.

Ist Ihr Interesse geweckt?

Rufen Sie an!

Ansprechpartnerin:

Edith Hävernick

Tel.: 0175 111 37 79