

4-Wochen-Speiseplan

Kinder

Zeitraum 01.07.2019 bis 26.07.2019

Datum	Speisen	Deklaration	Speisen	Deklaration	Speisen	Deklaration	Speisen	Deklaration			
Montag 01.07.(I)S	Gulasch (v. Rind)	A1, G, L	08.07.(I)S	Schinkennudeln in	A1	15.07.(I)S	Geb. Hähnchenbrust	G	22.07.(I)S	Putengeschnetzeltes	A1, G, L
	Petersilienkartoffeln	G		Käse-Sahne-Sauce	G, L		Rosmarienkartoffeln	G		Kokos-Curry-Sauce	
	Gurkensalat	L, M		Salat	L, M					Reis	G
	Obst			Fruchtquark	G		Beerenquark	G		Schokopudding	G
Dienstag 02.07.(I)S	Käseknacker	G, 3,4	09.07.(I)S	Kartoffel		16.07.(I)S	Hackfleischröllchen	A1, C, G, L	23.07.(I)S	Bunter Gemüseteller	L, M
	Kartoffelsalat	L, M		Kräuterquark	G		vom Rind			Petersilienkartoffeln	G
							Paprikareis	G, L			
	Wassermelone			Rohkost			Tzatziki	G			
			Pudding	G	Obst		Obstsalat				
Mittwoch 03.07.(I)S	Tomaten-Orang.-Suppe	A1, G, L	10.07.(I)S	Fischstäbchen	A1, C, G	17.07.(I)S	Minestrone	L	24.07.(I)S	Spaghetti mit	A1, C, G
	Reisauflauf	C, G		Kartoffelsalat	L, M		Rohrnudeln	A1, C, G		Rinderhackfleischs.	A1, C, L
	Kompott			Tomatendeko			Vanillesauce	G		Salat	L, M
				Obst						Obst	
Donnerstag 04.07.(I)S	Käsespätzle	A1, C, G	11.07.(I)S	Kalbsrahmbraten	A1, G, L	18.07.(I)S	Pan. Putenschnitzel	A1, C, G,	25.07.(I)S	Pfannkuchensuppe	A1, C, G, L, M
	Salat	L, M		Bandnudeln	A1, G		Kartoffelsalat	L, M		Kaiserschmarrn	A1, C, G
				Broccoli	G		Rucola			Apfelmus	3
	Obst			Wassermelone			Obst				
Freitag 05.07.(S)	Serviettenknödel	A1, A2, C	12.07.(S)	Tortellini	A1, C, G, L	19.07.(S)	Backerbsensuppe	A1, C, G, L	26.07.(S)	Lasagne	A1, C, G, L
	Rahmschwammerl	A1, G		Pestosauce	G, H		Kartoffeltaschen	G		Salat	L, M
				Salat	L, M		Salat	L, M			
	Stracciatellajoghurt	G		Obst						Obst	

Wir achten beim Einkauf auf regionale Vermarktung. Wir kaufen Obst teilweise biologisch und Kartoffeln beim Bauern. In unseren Wurstwaren können Phosphat, Geschmacksverstärker und Konservierungsstoffe enthalten sein. Änderung des Speiseplans vorbehalten. Wir informieren über deklarationspflichtige Hauptallergene, nicht über Spuren.

Das Essen bitte 2 Tage vorher bestellen!

Nachbarschaftshilfe Inning e.V. - 82266 Inning, Enzenhofer Weg 9 - Tel.: 08143/7335

Geschirr bitte vorspülen und zur Abholung bereitstellen!

- A glutenhaltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- A6 Kamut und Hybristämme

- B Krebstiere
- C Ei
- D Fisch
- E Erdnuss
- F Soja
- G Milch oder Laktose

- H Schalenfrüchte
- H1 Mandeln
- H2 Haselnüsse
- H3 Walnüsse
- L Sellerie

- M Senf
- N Sesam
- O Sulfite
- P Lupinien
- R Weichtiere

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel (n)