

# 4-Wochen-Speiseplan

# Kinder

# Zeitraum 23.09.2019 bis 18.10.2019

Datum	Speisen	Deklaration	Speisen	Deklaration	Speisen	Deklaration	Speisen	Deklaration
Montag 23.09.(.)	Kartoffelgulasch veget.	A1, G	Kalbsgulasch Spätzle Gemüse Obst	A1, G, L A1, C, G G	Hähnchenstreifen in Ananas-Curry-Sauce Reis Salat Obst	A1, G G L, M	Gemüsesuppe Milchreis Apfelmus	A1, G, L G 3
	Curryreis	G						
	Pudding							
Dienstag 24.09.(.)	Schinkennudeln	A1, C, G, 2, 3, 4	Tortellini mit Kürbis- Gorgonzola-Sauce Salat Fruchtquark	A1, C, G L, M G	Kartoffel-Kürbis- Gratin Rohkost Pudding	A1, G, L G	Putenschnitzel Kartoffelsalat Gurkensalat Obst	A1, C, G L, M L, M
	Bunter Salat	L, M						
	Fruchtjoghurt	G						
Mittwoch 25.09.(.)	Putengeschnetzeltes	A1, G, L	Geflügelbratwurst Kartoffelbrei Gemüse Obst	G, 3, 4 G G	Fischstäbchen Salzkartoffeln Stracciatellajoghurt	A1, C, G G G	Fisch in Eihülle Kartof.-Karottenbrei Salat Obst	A1, C, G G L, M
	Kartoffel-Kürbispüree	G						
	Salat	L, M						
	Obst							
Donnerstag 26.09.(.)	Seelachsfilet mit Senf-Honig-Kruste Gemüseratatouille Kompott	 G G	Feiertag		Gemüsesuppe Rohrnudeln Vanillesoße	G, L A1, C, G G	Schweinebraten Kartoffelknödel Tomatensalat Fruchtquark	A1, L O, 3 L, M G
Freitag 27.09.(.)	Chilli con carne (Rind) Brot Fruchtjoghurt	A1, G, L A1, A2 G	Rahmschwammerl Knödelbraten Obst	A1, G A1, C, G	Lasagne (Rind) Salat Obst	A1, C, G L, M	Nudelaufwurf Salat Pudding	A1, C, G L, M G

Wir achten beim Einkauf auf regionale Vermarktung. Wir kaufen Obst teilweise biologisch und Kartoffeln beim Bauern. In unseren Wurstwaren können Phosphat, Geschmacksverstärker und Konservierungsstoffe enthalten sein. Änderung des Speiseplans vorbehalten. Wir informieren über deklarationspflichtige Hauptallergene, nicht über Spuren.

**Das Essen bitte 2 Tage vorher bestellen! Nachbarschaftshilfe Inning e.V. - 82266 Inning, Enzenhofer Weg 9 - Tel.: 08143/7335 Geschirr bitte vorspülen und zur Abholung bereitstellen!**

- A glutenhaltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- A6 Kamut und Hybristämme

- B Krebstiere
- C Ei
- D Fisch
- E Erdnuss
- F Soja
- G Milch oder Laktose

- H Schalenfrüchte
- H1 Mandeln
- H2 Haselnüsse
- H3 Walnüsse
- L Sellerie

- M Senf
- N Sesam
- O Sulfite
- P Lupinien
- R Weichtiere

### Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel (n)