

4-Wochen-Speiseplan

Senioren

Zeitraum 23.09.2019 bis 18.10.2019

Datum	Speisen	Deklaration	Speisen	Deklaration	Speisen	Deklaration	Speisen	Deklaration
Montag 23.09.(S)A	Kartoffelgulasch veget.	A1, G	30.09.(S)A	Kalbsgulasch	A1, G, L	07.10.(S)A	Hähnchenstreifen in	A1, G
	Curryreis	G		Spätzle	A1, C, G		Ananas-Curry-Sauce	
				Gemüse	G		Reis	G
	Pudding			Obst			Salat	L, M
Dienstag 24.09.(S)A	Schinkennudeln	A1, C, G, 2, 3, 4	01.10.(S)A	Tortellini mit Kürbis-	A1, C, G	08.10.(S)A	Kartoffel-Kürbis-	A1, G, L
	Bunter Salat	L, M		Gorgonzola-Sauce			Gratin	
				Salat	L, M		Rohkost	
	Fruchtjoghurt	G		Fruchtquark	G		Pudding	G
Mittwoch 25.09.(S)A	Putengeschnetzeltes	A1, G, L	02.10.(S)A	Geflügelbratwurst	G, 3, 4	09.10.(S)A	Lachs in Dill-	A1, G, L
	Kartoffel-Kürbispüree	G		Kartoffelbrei	G		Zitronen-Sauce	
	Salat	L, M		Gemüse	G		Salzkartoffeln	G
	Obst			Obst			Stracciatellajoghurt	G
Donnerstag 26.09.(S)A	Seelachsfilet mit		03.10.()	Feiertag		10.10.(S)A	Gemüsesuppe	G, L
	Senf-Honig-Kruste	G					Rohrnudeln	A1, C, G
	Gemüseratatouille	G					Vanillesoße	G
	Kompott							
Freitag 27.09.(S)A	Chilli con carne (Rind)	A1, G, L	04.10.(S)A	Rahmschwammerl	A1, G	11.10.(S)A	Lasagne (Rind)	A1, C, G
	Brot	A1, A2		Knödelbraten	A1, C, G		Salat	L, M
	Fruchtjoghurt	G		Obst			Obst	