



## Speiseplan Senioren vom 04.12.2023 bis 08.12.2023

Datum	Speisen	Deklaration
<b>Montag, 04.12.</b>	Nudeln mit Tomatensauce Salat  Obst	A1, C, G, L  L, M
<b>Dienstag, 05.12.</b>	Kalbsrahmbraten mit Spätzle und Gemüse	A1, C, G, L
<b>Mittwoch, 06.12.</b>	Veg. Quinoapfanne m. Gemüse  Schokopudding	G, L  G
<b>Donnerstag, 07.12.</b>	Backfisch Kürbis-Kartoffelpüree Salat  Dessert	A1, C, G, D  G L, M
<b>Freitag, 08.12.</b>	Bratwurst Schupfnudeln mit Sauerkraut	G, 2, 3, 4  A1, C, G, L

**Das Essen bitte 2 Tage vorher bestellen bzw. abbestellen. Nicht rechtzeitig abbestelltes Essen wird in Rechnung gestellt. Das Geschirr bitte vorspülen und zur Abholung bereitstellen!**

Änderungen des Speiseplans vorbehalten. In unseren Wurstwaren können Phosphat, Geschmacksverstärker und Konservierungsstoffe enthalten sein. Wir informieren über deklarationspflichtige Hauptallergene, nicht über Spuren, Spuren von Nüssen können enthalten sein

A	glutenhaltiges Getreide	B	Krebstiere	H	Schalenfrüchte	Zusatzstoffe:
A1	Weizen	C	Ei	L	Sellerie	1 mit Farbstoff
A2	Roggen	D	Fisch	M	Senf	2 mit Konservierungsstoff
A3	Gerste	E	Erdnuss	N	Sesam	3 mit Antioxidationsmittel
A4	Hafer	F	Soja	O	Sulfite	4 mit Geschmacksverstärker
A5	Dinkel	G	Milch oder Laktose	P	Lupinien	
A6	Kamut und Hybristämme			R	Weichtiere	