



Speiseplan Senioren vom 05.01.2026 bis 09.01.2025

Datum	Speisen	Deklaration
Montag, 05.01.	Urlaub Küche	
Dienstag, 06.01.	Hi. Drei Könige	
Mittwoch, 07.01.	Nudeln mit Tomatensauce Bunter Salat Joghurt mit Honig	A1, C, G, L L, M G
Donnerstag, 08.01.	Rindergulasch Kartoffeln Blaukraut Dessert	A1, G, L L
Freitag, 09.01.	Matjesfilet Hausfrauenart Petersilienkartoffeln Dessert	D, G, L

Das Essen bitte 2 Tage vorher bestellen bzw. abbestellen. Nicht rechtzeitig abbestelltes Essen wird in Rechnung gestellt. Das Geschirr bitte vorspülen und zur Abholung bereitstellen!

Änderungen des Speiseplans vorbehalten. In unseren Wurstwaren können Phosphat, Geschmacksverstärker und Konservierungsstoffe enthalten sein. Wir informieren über deklarationspflichtige Hauptallergene, nicht über Spuren, Spuren von Nüssen können enthalten sein.

A	glutenhaltiges Getreide	B	Krebstiere	H	Schalenfrüchte	Zusatzstoffe:
A1	Weizen	C	Ei	L	Sellerie	1 mit Farbstoff
A2	Roggen	D	Fisch	M	Senf	2 mit Konservierungsstoff
A3	Gerste	E	Erdnuss	N	Sesam	3 mit Antioxidationsmittel
A4	Hafer	F	Soja	O	Sulfite	4 mit Geschmacksverstärker
A5	Dinkel	G	Milch oder Laktose	P	Lupinien	
A6	Kamut und Hybrilstämme			R	Weichtiere	