



Enzenhofer Weg 9, 08143-7335

## Speiseplan Senioren vom 16.03.2026 bis 20.03.2026

| Datum                 | Speisen                         | Deklaration |
|-----------------------|---------------------------------|-------------|
| Montag,<br>16.03.     | Kohlrabicremesuppe              | A1, G, L    |
|                       | Pfannkuchen m. Erdbeermarmelade | A1, C, G    |
| Dienstag,<br>17.03.   | Nudeln mit Tomatensauce         | A1, C, G, L |
|                       | Salat mit Balsamicodressing     | L, M        |
|                       | Vanillepudding                  | G           |
| Mittwoch,<br>18.03.   | Putengeschnetzeltes             | A1, G, L    |
|                       | Reis                            |             |
|                       | Bunter Salat                    | L, M        |
|                       | Dessert                         |             |
| Donnerstag,<br>19.03. | Seelachsfilet in Eihülle        | A1, C, D, G |
|                       | Kartoffel-Gurkensalat           | L, M        |
|                       | Dessert                         |             |
| Freitag,<br>20.03.    | Rindergulasch                   | A1, G, L    |
|                       | Kartoffeln                      |             |
|                       | Gurkensalat in Dillrahmsauce    | G, L, M     |
|                       | Dessert                         |             |

**Das Essen bitte 3 Tage vorher bestellen bzw. abbestellen. Nicht rechtzeitig abbestelltes Essen wird in Rechnung gestellt. Das Geschirr bitte vorspülen und zur Abholung bereitstellen!**

Änderungen des Speiseplans vorbehalten. In unseren Wurstwaren können Phosphat, Geschmacksverstärker und Konservierungsstoffe enthalten sein. Wir informieren über deklarationspflichtige Hauptallergene, nicht über Spuren, Spuren von Nüssen können enthalten sein

|    |                         |   |                    |   |                |                            |
|----|-------------------------|---|--------------------|---|----------------|----------------------------|
| A  | glutenhaltiges Getreide | B | Krebstiere         | H | Schalenfrüchte | Zusatzstoffe:              |
| A1 | Weizen                  | C | Ei                 | L | Sellerie       | 1 mit Farbstoff            |
| A2 | Roggen                  | D | Fisch              | M | Senf           | 2 mit Konservierungsstoff  |
| A3 | Gerste                  | E | Erdnuss            | N | Sesam          | 3 mit Antioxidationsmittel |
| A4 | Hafer                   | F | Soja               | O | Sulfite        | 4 mit Geschmacksverstärker |
| A5 | Dinkel                  | G | Milch oder Laktose | P | Lupinien       |                            |
| A6 | Kamut und Hybritstämme  |   |                    | R | Weichtiere     |                            |