



Körperlich und geistig

fit und aktiv

Gymnastik für Frauen 60+

Montags
13.30 Uhr bis 14.30 Uhr
in der Mehrzweckhalle

Seniorengymnastik

Dienstags
15.00 Uhr bis 16.00 Uhr
im Haus der Nachbarschaftshilfe

Tanzen im Sitzen

Jeden ersten Donnerstag im Monat
14.00 Uhr bis 15.00 Uhr
im Haus der Nachbarschaftshilfe

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Wechselnde Termine
im Haus der Nachbarschaftshilfe

Singkreis

Dienstags, 14-tägig
10.00 Uhr bis 11.00 Uhr
im Haus der Nachbarschaftshilfe



Körperlich und geistig

fit und aktiv

Gymnastik für Frauen 60+

Montags
13.30 Uhr bis 14.30 Uhr
in der Mehrzweckhalle

Seniorengymnastik

Dienstags
15.00 Uhr bis 16.00 Uhr
im Haus der Nachbarschaftshilfe

Tanzen im Sitzen

Jeden ersten Donnerstag im Monat
14.00 Uhr bis 15.00 Uhr
im Haus der Nachbarschaftshilfe

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Wechselnde Termine
im Haus der Nachbarschaftshilfe

Singkreis

Dienstags, 14-tägig
10.00 Uhr bis 11.00 Uhr
im Haus der Nachbarschaftshilfe



Körperlich und geistig

fit und aktiv

Gymnastik für Frauen 60+

Montags
13.30 Uhr bis 14.30 Uhr
in der Mehrzweckhalle

Seniorengymnastik

Dienstags
15.00 Uhr bis 16.00 Uhr
im Haus der Nachbarschaftshilfe

Tanzen im Sitzen

Jeden ersten Donnerstag im Monat
14.00 Uhr bis 15.00 Uhr
im Haus der Nachbarschaftshilfe

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Wechselnde Termine
im Haus der Nachbarschaftshilfe

Singkreis

Dienstags, 14-tägig
10.00 Uhr bis 11.00 Uhr
im Haus der Nachbarschaftshilfe

Herzsportgruppe

jeden Mittwoch
16.45 Uhr - 18.00 Uhr
in der Montessori-Turnhalle

Osteoporosesport und Wirbelsäulengymnastik

jeden Mittwoch
18.15 Uhr - 19.15 Uhr
im Haus der Nachbarschaftshilfe

*Eventuelle Änderungen (Ferienzeiten etc.)
entnehmen Sie bitte dem aktuellen
Gemeindeblatt oder unserer Homepage.*



Nachbarschaftshilfe Inning e.V.
Enzenhofer Weg 9
82266 Inning am Ammersee
Telefon: 08143 - 7335
Fax: 08143 - 99 86 85

info@nbh-inning.de
www.nbh-inning.de

Herzsportgruppe

jeden Mittwoch
16.45 Uhr - 18.00 Uhr
in der Montessori-Turnhalle

Osteoporosesport und Wirbelsäulengymnastik

jeden Mittwoch
18.15 Uhr - 19.15 Uhr
im Haus der Nachbarschaftshilfe

*Eventuelle Änderungen (Ferienzeiten etc.)
entnehmen Sie bitte dem aktuellen
Gemeindeblatt oder unserer Homepage.*



Nachbarschaftshilfe Inning e.V.
Enzenhofer Weg 9
82266 Inning am Ammersee
Telefon: 08143 - 7335
Fax: 08143 - 99 86 85

info@nbh-inning.de
www.nbh-inning.de

Herzsportgruppe

jeden Mittwoch
16.45 Uhr - 18.00 Uhr
in der Montessori-Turnhalle

Osteoporosesport und Wirbelsäulengymnastik

jeden Mittwoch
18.15 Uhr - 19.15 Uhr
im Haus der Nachbarschaftshilfe

*Eventuelle Änderungen (Ferienzeiten etc.)
entnehmen Sie bitte dem aktuellen
Gemeindeblatt oder unserer Homepage.*



Nachbarschaftshilfe Inning e.V.
Enzenhofer Weg 9
82266 Inning am Ammersee
Telefon: 08143 - 7335
Fax: 08143 - 99 86 85

info@nbh-inning.de
www.nbh-inning.de